



Prefeitura Municipal de Rio Claro – SP  
Secretaria Municipal da Educação  
Departamento de Alimentação Escolar  
Núcleo de Planejamento e Nutrição

  
Daniele Karina Coenca Alves Pimenta  
Depto. de Alimentação Escolar  
Nutricionista CRN: 81665

CARDÁPIO SEMANAL - 2025  
ESCOLA MUNICIPAL / EJA

De 17/03/Seg à 21/03/Sex

Semana	Cardápio	SEGUNDA 17	TERÇA 18	QUARTA 19	QUINTA 20	SEXTA 21
3	Refeição	Risoto de frango c/ seleta de legumes e cebolinha, salada de tomate Mamão	Arroz, feijão, peixe ao molho c/ batata, tomate e salsa, salada de alface	Macarrão c/ carne em cubos ao molho, salada de cenoura Banana	Arroz, feijão, frango refogado, brócolis na manteiga	Arroz, estrogonofe de carne, mandioca na manteiga c/ cebolinha Maçã

**Considerações:**

- 1 - Deverá ser oferecido o mesmo cardápio em todos os turnos (manhã, tarde e noite);
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 4 - Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 5 - Nas preparações refogadas, não colocar molho;
- 6 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.